

## Детский травматизм

На сегодняшний день детский травматизм представляет собой серьезную социальную проблему современного общества, поскольку здоровье детей является одним из важнейших ресурсов развития нашей страны. Отравления, дорожно-транспортные происшествия, проглатывание инородных предметов, выпадение из окон, пожары – это далеко не полный перечень ситуаций, которые могут привести к трагедии.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. К сожалению, родители не могут все время находиться рядом с детьми, но их главная задача – создать для ребенка безопасную среду, в которой он не будет подвергаться неоправданному риску.

### ОСНОВНЫЕ СИТУАЦИИ И ПРИЧИНЫ ТРАВМИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ

#### **1. Травмы грудничков:**

- из-за падения с высоты (например, со стола или с медицинских весов по невнимательности взрослых);
- при подбрасывании малыша вверх, взрослый не рассчитал свою силу или высоту потолка, в результате ребенок ударяется головой о потолок или люстру;
- ребенок в автомашине (при торможении);
- ребенок в коляске (падение на лестнице, травма при входе в лифт, у стены здания падающим предметом).

**2. Ожоги** любой этиологии: открытое пламя, кипяток, водяной пар, горячая вода из-под крана, раскаленные предметы, сведение в точку солнечных лучей, при использовании ЛВЖ, из-за возгорания от открытого пламени свечи, горячая пища на столе, эксперименты с открытым огнем (чаще страдают школьники – бензин в костер, курение возле канистры с бензином).

**3. Ушибы, переломы, сотрясения головного мозга:** падение с высоты (из окна, прыжки с большой высоты), безудержная беготня

на переменах и в подъездах (удар о батарею), остекленные двери, сломанная или поврежденная ступенька (приводит к скольжению, в результате возможен даже перелом позвоночника) и др.

**4. Укусы животных.** В основном в контактных зоопарках содержат животных и птиц, которые потенциально могут нанести наименьший вред жизни и здоровью человека. Животные, которые выросли в неволе и специально для этого предназначены, ласковы и игривы.

Фиксируются и случаи укусов собак. Животное может совершенно внезапно напасть не только на случайного прохожего, но и на своего хозяина.

**5. Попадание инородных тел в дыхательные пути:** пищевые продукты (орехи, кости, семечки), бытовые предметы (пуговицы, монеты, ключи, украшения, карандаши, детали игрушек) и др.

**6. Травматизм на воде:** ребенок возле воды без сопровождения взрослых даже умеющий плавать может утонуть из-за растерянности. По неопытности ребенок может быть брошен на камень прибором, затянут омутом, водоворотом, испытать переохлаждение тела, мышечные спазмы, солнечный удар.

**7. Отравления ядами** (например, марганцовкой – смертельно; уксусной эссенцией, соляной кислотой, тормозной жидкостью и другими жидкими ядовитыми веществами), которые по какой-то причине (халатность взрослых) были легкодоступны. Обычно страдают дошкольники. Почти все отравления дети получают дома. Здесь же нужно напомнить и про комнатные растения, многие из которых могут быть ядовитыми. Контакт с ними для ребенка может быть весьма опасным.